

“In the storm, be still.”

- Lailah Gifty Akita. De kunst van het vertragen.

GROEITRAJECT

Authentiek Leiderschap vanuit Stilte

Het is ondertussen duidelijk geworden dat de COVID 19 -pandemie niet voorbij is. De economische, maatschappelijk en mentale impact baart ons zorgen. Het zijn uitdagende tijden waar onzekerheid over de toekomst en niet-weten voor velen centraal staan.

Elke crisis draagt echter in zich de kiem van groei. Stabiliteit en zekerheid kunnen we niet langer buiten onszelf zoeken.

Oprecht leiderschap komt van binnenuit.

Tijdens deze training gaat u samen met andere zaakvoerders, leiders en managers op tocht naar meer innerlijke stilte. Hoe stiller u wordt, hoe meer u kan horen en voeling krijgt met uw innerlijk kompas. U leert er dankzij biofeedback, mindfulness based stress reduction, personal coaching en communicatievaardigheden een baken te zijn voor uzelf en voor anderen.

- Hoe blijf ik krachtig ondanks economische onzekerheid?
- Welke technieken kan ik gebruiken in het omgaan met stress en spanning?
- Waar blijf ik creativiteit en authentieke kracht aanboren?
- Hoe kan ik inspirerend zijn voor anderen in woelige tijden?

Gedetailleerde info vindt u op www.itam.be/leiderschap



“de mindset van de leider is het fundament voor de organisatiecultuur”

Björn Prins - Itam

Praktische info

Voor wie

Voor zelfstandige zaakvoerders, hoger management, kaderleden, directie, CEO's ...

Begeleiders

Björn Prins en Joost Callens

Wanneer

intake en coaching op afspraak, stilte en persoonlijk leiderschap 17/1 tot 19/1, stilte en leiderschap 3/5-4/5

Waar

- Heerlijckyt van Elsmereen in Geetbets
- ZOOM of afspraak in Deinze

Kostprijs

1950 euro, excl. btw. Deze prijs is all inclusive en omvat het ereloon voor de begeleiders, de overnachtingen met ontbijt, diners, lunches, aperitiefmomenten, koffie, thee, frisdranken, fruit en versnaperingen. TIP: Maak gebruik van de kmo-portefeuille.

Meer info of inschrijven?

Contacteer Inge, ze helpt u met veel plezier! inge@itam.be of bel 09 387 00 45

“In the storm, be still.”

- Lailah Gifty Akita. De kunst van het vertragen.

PROGRAMMA GROEITRAJECT

Authentiek Leiderschap vanuit Stilte

Een **intakegesprek** met Björn Prins en persoonlijkheidsanalyse met de NEO-PI-R.

Drie dagen training waarbij u de essentie van biofeedback, concentratiemeditatie en mindfulness based stress reduction verwerft. U proeft er ook de kracht van volgehouden stilte ontdekt. U zet deze technieken in ten dienste van persoonlijk leiderschap en bouwt aan een waardengevoerd actieplan. U geeft uw leven vorm van binnenuit.

Twee coaching sessies waarbij we stilstaan bij de vooruitgang op jouw groeipad. Deze sessies kunnen op kantoor in Deinze of digitaal.

Een **afsluitende tweedaagse** met Björn Prins en Joost Callens waarbij we expliciet de transfer maken naar de professionele context en de werkomgeving. Daarbij staan vooral communicatie en groepsdynamische processen centraal.



“Had ik de training bij Itam niet gehad, ik was vast en zeker gecrashed”

Michel Delfosse - CEO Bel&Bo

Stap samen met andere professionals mee in dit unieke verhaal op een prachtige locatie. Meer dan 38u training, coaching en opleiding door Björn Prins en daarin bijgestaan door Joost Callens.



“In the storm, be still.”

- Lailah Gifty Akita. De kunst van het vertragen.

TRAINERS



Wie is Björn Prins?

De grondlegger van Itam in 2004 is psycholoog, coach en psychotherapeut **Björn Prins**. Samen met zijn team traint hij op een proactieve en preventieve manier de mentale veerkracht bij zowel medewerkers als leidinggevenden. Björn heeft bovendien meer dan 10 jaar ervaring in het coachen van individuen en teams in binnen- en buitenland. Als doctoraatsonderzoeker aan de Universiteit Gent - experimenteel klinische psychologie en curriculum voorzitter van het postgraduaat The Human Approach bij Arteveldehogeschool bedrijfsmanagement, werkt hij bovendien actief mee in de academische wereld en aan wetenschappelijk onderzoek.

 [linkedin.com/in/bprins](https://www.linkedin.com/in/bprins)



Wie is Joost Callens?

Joost is CEO van de Durabrik Group. Joost ging de afgelopen jaren op zoek naar zijn kern en kwam na een persoonlijke ontdekkingstocht te weten wie hij als persoon en als leider écht is en hoe zich dat vertaalt op de werkvloer. Vanuit een authentiek en persoonlijk leiderschap kiest Joost voor zelfontwikkeling en waardengedreven ondernemen. Met betrokken medewerkers, die mee helpen zorgen voor tevreden klanten, en zo samen de toekomst succesvol uittekenen. Joost is auteur van de boeken “De kwetsbare leider” en “De zoekende leider”.

 [linkedin.com/in/joost-callens](https://www.linkedin.com/in/joost-callens)

Wie is Itam?

Itam - evidence based, human approach voor bedrijven.

De particulier is in eerste instantie op zoek naar persoonlijke zelfzorg. Bij bedrijven daarentegen stijgt de vraag naar een **duidelijk onderbouwde totaalaanpak die geïntegreerd is in HR.**

Itam is een mindfulness pionier in Vlaanderen.

Sinds 2004 traint Itam bedrijven op een wetenschappelijk gegronde, no-nonsense manier.

35 % meer productiviteit, 45 % meer veerkracht

zijn een paar van de reële prestatie-indicatoren (KPI's) die een bedrijf wenst te behalen. Daarom zet Itam in - in overleg en integratie met de HR-afdeling - op stressreductie die de betrokkenheid, de hogere werkefficiëntie en de verbindende communicatie stimuleren.

Toonaangevende internationale studies zijn het er inmiddels over eens: 'Mindfulness is een ideale buffer tegen burn-out. Het is een antidotum voor het onbewust werken op automatische piloot. Het is een **tijd- en kostenefficiënte interventie.**'

Itam traint werknemers en leidinggevenden om dicht bij hun kern te blijven en de **mentale flexibiliteit** te ontwikkelen om duurzaam te groeien. Hierdoor stijgt het menselijk vermogen van de onderneming. De groei van een bedrijf is immers onlosmakelijk verbonden met de groei van zijn mensen. Via unieke leiderschapsprogramma's die focussen op de KPI's van de organisatie bouwt Itam mee aan een cultuur van succesvol vertrouwen.

Itam is de professionele partner van multinationals, kmo's en organisaties in de social profit en non-profit sector.

**You cannot
control the waves
but you can learn
to surf them**

Jon Kabat-Zinn

Waarom Itam een tevredenheidsscore van 94% heeft?

- Pionier in Vlaanderen
- Meer dan 15 jaar ervaring
- Voor kmo's tot multinationals
- Gecertificeerde trainers
- Ijzersterk programma
- Aanbod in FR / NL / EN
- Evidence based

Meer dan 30.000 wetenschappelijke studies tonen de impact aan van de training op gebied van o.a. levenskwaliteit, stressreductie, veerkracht, engagement, authenticiteit, immuniteit, ontspanning.

Boost uw bedrijf of organisatie.

Bekijk ons aanbod op Itam.be of contacteer ons voor een meer persoonlijke aanpak. inge@itam.be of bel 09 387 00 45

Trots dat we een meerwaarde zijn voor o.a.: