

FUTURE- PROOF LEADERSHIP

2023 *15 dagen die je leven veranderen*

INHOUD

- 1** **INTRO**
Bepaal koers
- 3** **BUILD THE FUTURE**
Inzetten op 3 krachten
- 6** **PROGRAMMA**
België - Frankrijk - Griekenland
- 12** **DE TRAINERS**
Björn, Lieselot, Joost, Dick
- 14** **PRAKTISCH**
Data + inschrijving



Als de wind der verandering waait
bouwt de ene een muur
en de ander een windmolen

De complexiteit, de snelheid en de onvoorspelbaarheid van het leven nemen
alsmaar toe. Het vermogen om hierbij **stabiel** te blijven, **situaties scherp in te schatten**
en vanuit **vertrouwen** te handelen is essentieel. De enige constante is verandering
en **vertrouwen creëren** en samen met het team **blijven groeien** behoort tot de kern
van leiderschap. Een futureproof leider is hierbij vanuit zijn of haar **authentieke kracht**
een baken voor zijn medewerkers en de organisatie.

Werken aan toekomstgericht en duurzaam leiderschap

De **motor tot groei** zit in de kracht van **gewaarzijn**. In de plaats van telkens opnieuw blind dezelfde paden te bewandelen leer je van moment tot moment helder en scherp aanwezig te zijn. Leiderschap is met zachte ogen kijken en telkens opnieuw inschatten wat de situatie nodig heeft. Deze kracht kan je alleen maar ontwikkelen als je in **balans bent met jezelf** en daarbij **bewust van jouw waarden** in verbinding kan gaan met jouw team(s).

Het geheel van vertrouwen, authenticiteit, stabiliteit en groei vertaalt zich in een **futureproof leiderschap** waarbij jijzelf en jouw teams in beweging zijn en transformeren. Daar is ruimte voor **duurzaam leiderschap** waar zelfzorg, zorg voor de teams, de organisatie én haar omgeving geïntegreerd zijn.



Dit programma is zo opgebouwd dat Björn Prins als journey companion de reis doorheen 3 modules begeleidt. In elke module wordt Björn bijgestaan door een expert ter zake.

module 01

Authentiek Leiderschap

- met Björn Prins en Lieselot Nollet

In eerste instantie werk je aan jezelf. Je verwerft technieken om tot rust te komen en inzicht te krijgen in je gewoontepatronen, conditioneringen, innerlijke demonen en talenten. Je gebruikt biofeedback, mindfulness based stress reduction en de kracht van stilte om bij jezelf de groeimotor aan te zwengelen. Zo kom je opnieuw in contact met je authentieke kracht. Je krijgt meer werkgeluk en zelfvertrouwen. Vanuit authenticiteit maak je dan in de 2de module connectie met de ander ...

module 02

Verbindend en Daadkrachtig Leiderschap

- met Björn Prins en Joost Callens

In een tweede module gebruiken we onze authenticiteit om te durven dromen. Hier werken we rond visionair en coachend leiderschap. Vanuit de eigen droom en de ambitie van de organisatie ga je in verbinding met het team. Als leider creëer je veiligheid én durf je voluit te gaan voor de realisatie van de doelstellingen.

module 03

Holistisch Leiderschap

- met Björn Prins en Dick Van Laere

In een derde module duiken we onder in de smaak van vertrouwen. Het is vertrouwen in de onderstroom die in het leven aanwezig is. Wat is die diepere dynamiek die ons allen drijft? Hoe brengt het lichten van onze persoonlijke ankers ons tot het betreden van die onderstroom? Hoe kunnen we gebruik maken van die bron in ons leiderschap?

Authentiek Leiderschap

De kern van leiderschap begint bij zelfkennis

We starten onze reis in een oude klooster in hartje Gent. De ideale plek om het stil te maken en van daaruit in contact te komen met je diepste zelf. Wie ben ik? Wie ben ik echt? Hoe creëer ik rust in mezelf? Wat zijn mijn waarden? Hoe kan ik leven vanuit mijn waarden? Hoe kan ik een authentiek baken worden voor de ander? Mensen die vanuit authenticiteit werken zouden een betere performance kennen, vertrouwen meer op hun intuïtie en maken beter gebruik van hun talenten.

Vier dagen lang word je ondergedompeld in tools en technieken ter verdieping van je zelfkennis. De reis begint dus bij 'leading by example'.

*Geen zuweverige
praatjes maar
concrete en praktische
technieken*



Je komt in contact met

Heart rate variability

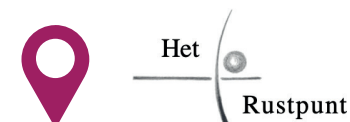
Journaling
Persoonlijkheid
Waarden

Stilte

Mindfulness based stress reduction

Authenticiteit

Verstilling



Deze sessies vinden plaats in Het Rustpunt, Gent
van 13 tot en met 16 maart 2023 en worden begeleid door Lieselot Nollet en Björn Prins

Verbindend & daadkrachtig leiderschap

‘Ik’ en ‘de ander’. Hoe laat ik mezelf echt zien? De kracht van verbinding en een gemeenschappelijke focus, wat maakt een team een team?

Ook over storytelling, opbouwen van een cultuur, creëren van bedrijfswaarden. Op een prachtige locatie in Zuid-Frankrijk werk je met de groep aan het bewerkstelligen van psychologische veiligheid in teams.

Centraal hierbij staat de vraag hoe je mensgericht en taakgericht leiderschap kan combineren



Je leert tools inzetten uit

Deep Democracy

Lencioni

Fry

Roos van Leary

Feedbackcultuur

Intervisie

Vision Quest

Daadkracht

Veiligheid



Deze sessies vinden plaats in de Gers, Zuid Frankrijk van 12 tot en met 16 juni 2023 en worden begeleid door Joost Callens en Björn Prins

De belangrijke kracht van vertrouwen

Aanpakken wat je kan veranderen,
loslaten van dat wat onbeheersbaar is

Met de groep geven we ons over aan de oerkracht en zorgzaamheid van de zee. Onze groep wordt voor één week de crew van een comfortabele zeilcatamaran die de rustige wateren in het prachtig zeilgebied van Griekenland opzoekt. We passen aan boord als crew groepsdynamisch toe wat in de eerste modules aan bod kwam. Hoe kan je vanuit overgave – in contact met jezelf en de ander – dienend zijn als leider.



Leer koers bepalen en afwijken door

Universele wetmatigheden
Tai Chi
Human nature
Stroom & Onderstroom
Onberheersbaarheid
Kracht & Energie
Dienstbaarheid
Ecologie
Leven met gemak
Ervaren
Souplesse



Deze sessies vinden plaats in Griekenland.
van 17 tot en met 22 september 2023 en worden begeleid door Dick Van Laere en Björn Prins

De trainers



Björn Prins

Björn is psycholoog, coach en psychotherapeut. Hij is grondlegger van ITAM waar hij met zijn team reeds meer dan 15 jaar op een proactieve en preventieve manier de mentale veerkracht bij zowel medewerkers als leidinggevenden traint. Björn is expert in bewustmakingsprocessen en dit voor individuen en team. Hij zal daarbij in zijn werk altijd met de voeten op de grond en op basis van een wetenschappelijke toets het proces begeleiden. Björn is verder als doctoraatsonderzoeker verbonden aan de Universiteit Gent - experimenteel klinische psychologie en is tenslotte oprichter en opleidingsvoorzitter van het postgraduate The Human Centered Organisation Approach bij Arteveldehogeschool bedrijfsmanagement.



Lieselot Nollet

Lieselot genoot de opleiding Master in Toegepaste Economische Wetenschappen, optie Personeel en Organisatie. Ze startte haar carrière in binnen de rekruteringssector. Na zeven jaar te werken bij Hudson als rekruterings- en selectieconsultant, verhuisde ze met haar gezin naar Londen waar ze werkte als international trainer en coach. Sindsdien heeft ze de coaching niet meer losgelaten. Vandaag heeft Lieselot een bloeiende praktijk als zelfstandig coach en assessor. Ze bouwde een ruime ervaring op in expertise met het (h)erkennen en ontwikkelen van talenten van mensen. Authenticiteit, pragmatisme, confrontatie en speelsheid typeren haar aanpak. Ze werd zelf reeds sterk uitgedaagd door het leven en dit maakt dat ze deze materie van authentiek leiderschap op een doorleefde manier kan brengen.



Joost Callens

Joost is CEO van de Caminogroup met verschillende bedrijven waaronder Durabrik, Ecopuur, Victor, Veisters, Ebenti, Fyxt,enz... met de intentie om een partner te zijn voor het leven met alles die te maken heeft met wonen. Joost ging de afgelopen jaren op zoek naar zijn kern en kwam na een persoonlijke ontdekkingsreis te weten wie hij als persoon en als leider écht is en hoe zich dat vertaalt op de werkvloer. Vanuit een authentiek en persoonlijk leiderschap kiest Joost voor zelfontwikkeling en waardengedreven ondernemen. Met betrokken medewerkers, die mee helpen zorgen voor tevreden klanten, en zo samen de toekomst succesvol uittekenen. Joost is auteur van de boeken "De kwetsbare leider" en "De zoekende leider".



Dick Van Laere

Dick was notaris en ondernemer in verschillende sectoren. In die carrière van 20 jaar ging ambitie jaar na jaar wijken voor vervulling. In 2020 werd de beslissing die al jaren sluimerde uitgevoerd: Dick duwde op de stopknop en nam afscheid van al zijn zakelijke bezigheden. Op 47-jarige leeftijd was het moment gekomen om te stoppen, te landen en te kijken. Kijken naar een open horizon, met overtuiging en vertrouwen. Als ervaren skipper en adept van verstillings, is het samenbrengen van zeilen en mensen begeleiden in het (terug)vinden van hun innerlijk kompas een kolf naar zijn hand.

Praktisch

De futureproof leadership training is een reeks van 3 modules en wordt in zijn geheel gevolgd door 8 deelnemers

Alvorens in te kunnen schrijven is een kennismakingsgesprek met Björn Prins noodzakelijk. Neem contact op met info@itam.be om je gesprek vrijblijvend te boeken.

Locaties en data



📍 Gent, België

📅 13-16 maart 2023

👤 Björn Prins
👤 Lieselot Nollet



📍 Gers, Zuid-Frankrijk

📅 12-16 juni 2023

👤 Björn Prins
👤 Joost Callens



📍 Peloponnesos, Griekenland

📅 17-22 september 2023

👤 Björn Prins
👤 Dick Van Laere

Mensen over Itam

De opleiding bracht me dicht bij mezelf en liet me stilstaan bij hoe ik bezig was. Na een periode van zoeken ontdekte ik een nieuwe dimensie in mezelf en het effect dat ik daarbij heb op anderen. Ik ben bijzonder dankbaar dat ik dit traject gegaan ben.

Koen Deweer - Algemeen Directeur Konekt

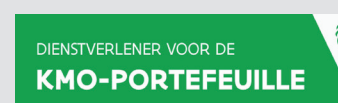
Dankzij de opleiding en de coaching van Björn voel ik me krachtiger, mijn blik is verruimd en ik heb hierbij geleerd om te schakelen tussen wat er zich onder en boven 'de waterspiegel' bevindt. Zo heb ik veel meer aandacht voor achterliggende motieven. In mijn leiderschap zet ik nog meer in op het creëren van zelfbewuste en zelfsturende teams. Dat geeft iedereen veel power en drive.

Karolien Vlassenroot - CFO Caminogroep

Kostprijs

Het inschrijvingsgeld voor de 3 modules bedraagt 10.900 euro, ex BTW

Deze prijs is inclusief erelonen, logies, huur catamaran, catering en de levenslange ervaring. Deze prijs is exclusief transport, vluchten en eventueel extra overnachtingen. Je kan gebruik maken van de kmo-portefeuille.



Inschrijven kan na een kennismaking met Björn. Boek vrijblijvend je gesprek via info@itam.be of 09 387 00 45

Vragen of meer info? info@itam.be of 09 387 00 45



Itam: evidence based, human approach voor bedrijven

Itam is een mindfulness pionier in Vlaanderen.

Sinds 2004 traint Itam bedrijven op een wetenschappelijk gegronde, no-nonsense manier. Mindfulness is een ideale buffer tegen burn-out. Het is een antidotum voor het onbewust werken op automatische piloot. Het is een **tijd- en kostenefficiënte interventie**.

Itam traint o.a. leidinggevendenden om dicht bij hun kern te blijven en de **mentale flexibiliteit** te ontwikkelen om duurzaam te groeien. Hierdoor stijgt het menselijk vermogen van de onderneming.

Waarom Itam een tevredenheidsscore van 94% heeft?

- Pionier in Vlaanderen
- Meer dan 15 jaar ervaring
- Voor kmo's tot multinationals
- Gecertificeerde trainers
- Ijzersterk programma
- Evidence based

Trots dat we een meerwaarde zijn voor o.a.:

