

## Ter inspiratie

### BOEKEN MINDFULNESS

#### EDEL MAEX

- Mindfulness
- Mindfulness werkboek

#### FRITS KOSTER

- Bevrijdend inzicht

#### JON KABAT-ZINN

- Waar je ook gaat daar ben je
- Handboek meditatief ontspannen

#### ELLEN LANGER

- Mindfulness
- Mindful Learning

#### TARA BRACH

- Radicale Zelfaanvaarding

#### SHARON SALZBERG

- Een hart zo groot als de wereld
- Liefdevolle vriendelijkheid

#### STEPHAN BODIAN

- Mediteren for dummies