

MULTIPLE SCLEROSE EEN INVALIDERENDE AANDOENING

MULTIPLE SCLEROSE (MS) IS EEN CHRONISCHE EN PROGRESSIEVE NEUROLOGISCHE ZIEKTE, DIE HET CENTRALE ZENUWSTELSEL AANTAST. HET GAAT OM EEN INVALIDERENDE AANDOENING DIE VAAK JONGE VOLWASSENEN TREFT. IN BELGIË LIJDEN ZOWAT 12.000 MENSEN AAN DE ZIEKTE.

TEKST DOMINIQUE LEOTARD

MS kan meerdere vormen aannemen (met opstoten, progressief,...), maar de functie- stoornissen van het zenuwstelsel hebben altijd dezelfde oorzaak: vernietiging (door plaques) van de myelineluschaft die de zenuwcellen beschermt en de generatie van de zenuwcellen zelf. Daardoor raakt de zenuwbaan beschadigd en kunnen de zenuwprunksels niet goed meer worden doorgegeven.

Diverse gevolgen

De ziekte manifesteert zich op uiteenlopende manieren, afhankelijk van het gebied of het type zenuwcellen dat wordt aangetast. Vaak zijn er problemen met de tastzin, verlies van spierkracht, ernstige vermoeidheid, probleem met de coördinatie, progressief verlies van het aanpassingsvermogen van de neuronen. Regelmatig een sportieve activiteit doen die vermoeidheid en de coördinatie. Volgens sommige gegevens zou er zelfs een effect zijn op als opkikker voor het gemoed als voor de positieve invloed op de symptomen; zoals spier- lichaamsbeweging verhoogt de fitheid, de gezondheid en het zelfvertrouwen van iedereen. Voor mensen met multiple sclerose is lichaamsbeweging ten zeerste aanbevolen. Zowel als opkikker voor het gemoed als voor de positieve invloed op de symptomen; zoals spier- lichaamsbeweging verhoogt de fitheid, de gezondheid en het zelfvertrouwen van iedereen.

LICHAAMSBEWEGING HEILZAAM VOOR PATIËNTEN

Lichaamsbeweging verhoogt de fitheid, de gezondheid en het zelfvertrouwen van iedereen. Voor mensen met multiple sclerose is lichaamsbeweging ten zeerste aanbevolen. Zowel als opkikker voor het gemoed als voor de positieve invloed op de symptomen; zoals spier- lichaamsbeweging verhoogt de fitheid, de gezondheid en het zelfvertrouwen van iedereen.



Interview met
dr. Régine Reznik
Neuroloog, Centre de
Neurologie et de
Réadaptation
Fonctionnelle in
Frutire-en-Condroz

men met het zicht, de coördinatie, het beven, evenwichtsstoornissen, plasproblemen... allemaal invaliderende symptomen die het dagelijkse leven van de patiënten en hun omgeving serieus in de war sturen.

“Leven met multiple sclerose is voortdurend leven met lichamelijke en geestelijke uitputting”

Welke impact de ziekte heeft op het dagelijkse leven van de patiënten en hun omgeving wordt sterk bepaald door de ernst van de symptomen, maar ook door de persoonlijkheid van de patiënt.


Die wordt voortdurend aan de ziekte herinnert door de behandeling (met regelmatige

insputtingen) en vaak ook de bijwerkingen daarvan (griepachtig syndroom). Bepaalde activiteiten worden onmogelijk door vermoeidheid en het totale gebrek aan herstelvermogen. Sommige patiënten moeten zich op een andere manier leren aanklederen (zonder knopen of veters) of hun woning aanpassen (zonder trappen bijvoorbeeld). Buitenshuis of op het werk wil de patiënt altijd in de buurt van een toilet zijn. Sommige patiënten moeten warme verrijden (warm bad, intensief sporten,...), omdat ze zich anders slecht voelen. Soms hebben de beperkingen die de ziekte meebracht gevolgen voor koppels en voor de verstandhouding met hun kinderen. ■

ADVERTENTIE

DE BELGISCHE GIDS VAN DE PATIËNT ■■■

Begrijpen en behandelen Multiple sclerose



Wat is multiple sclerose?
Wat zijn de symptomen en de oorzaken?
Hoe kunnen patiënten hun levensstijl aanpassen?
Wat zijn de behandelingsmogelijkheden?

Deze brochure is een praktische gids met veel uitleg voor mensen die meer willen weten over multiple sclerose.

Went u ook een exemplaar?
U kan uw exemplaar bestellen via e-mail : els.steenno@sanofi-aventis.com

Met de steun van
sanofi aventis
Technologische Innovatie

MS LIGA VLAANDEREN organiseert:

Windfuturesstraining voor personen met MS, een trainingspakket op maat van personen met MS

Mis deze unieke kans niet!

Organisatie: MS Liga Vlaanderen vzw i.s.m. itam en met de steun van sanofi aventis

Deze training wordt in diverse Vlaamse steden aangeboden: INFO: www.ms-vlaanderen.be en www.itam.be

WorldMSday
26 MAY 2010